



**SENIORENVEREIN
5612 VILLMERGEN**
www.seniorenverein-svv.ch



Frühling in Bewegung- Walken zur Freude

Mit dem Frühling starten wir wieder
gemeinsam in den Tag!

**Ab Donnerstag, 2. April,
treffen wir uns jeden
Donnerstag um 8.30 Uhr
beim Dorfplatz Villmergen.**

Wir walken gemütliche bis sportliche
1 bis 1½ Stunden und
geniessen Bewegung, frische Luft
und gute Gesellschaft.

**Neue Seniorinnen und Senioren
sind herzlich willkommen
-mit oder ohne Stöcke.**

Gratis und ohne Anmeldung.

Es gibt drei Gruppen, damit jede und jeder
das passende Tempo findet:
sportliche – mittlere – gemütliche.

Kommen Sie vorbei und starten Sie aktiv in den Frühling!