



SENIORENVEREIN
5612 VILLMERGEN
www.seniorenverein-svv.ch

Walken zur Freude

Liebe ü60ger

Jeden Donnerstag findet das Walken zur Freude statt.

Walking steigert Eure Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer

Teilnehmer: Frauen und Männer der Altersgruppe 60+
Wir walken in drei Gruppen: sportlich, mittel, gemütlich

Ausrüstung: Mit oder ohne Walkingstöcke

Treffpunkt: Tennisclub an der Bachstrasse um 8.30 Uhr



Im Namen von AVANTI 60+ und Seniorennverein laden wir Euch ein, probiert es aus, wir freuen uns auf Euch.